



Если обнаружена бомба

При обнаружении подозрительных предметов, следует соблюдать следующие меры безопасности:

- * Не курить.
- * Не пользоваться электрозажигалками и другими источниками огня или искровоспроизводящими предметами.



никами огня или искровоспроизводящими предметами.

- * Не трогать руками и не касаться с помощью других предметов.

- * Не трясти, не бросать, не сгибать, не открывать.

- * Место обнаружения предмета немедленно покинуть, обеспечив охрану.

- * Оповестить окружение (сотрудников, членов семьи, других людей).

- * Незамедлительно сообщить о случившемся в правоохранительные органы.

- * Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее на-

значение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.д;

- * Не подходить к взрывным устройствам и подозрительным предметам



Захват в заложники

Если вы оказались в заложниках, знайте - вы не одни. Помните: опытные люди уже спешат к тебе на помощь. Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайтесь успокоиться и ждите освобождения.

1) Настройтесь на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить вас. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.

2) Постарайтесь мысленно отвлечься от происходящего: вспоминайте содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решайте в уме задачи.

3) Старайтесь не раздражать террористов: не кричите, не плачьте, не возмущайтесь. Не требуйте также немедленного освобождения - это невозможно.

4) Не вступайте в споры с террористами, выполняйте все их требования. Помните: это вынужденная мера, вы спасаете себя и окружающих.

5) Помните, что, возможно, вам придётся долгое время провести без воды и пищи - экономьте свои силы.

6) Если в помещении душно, постарайтесь меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.

7) Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делайте нехитрые физические упражнения - напрягайте и расслабляйте мышцы рук, ног, спины. Не делайте резких движений.

8) **Помните:** если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир - против них. Это очень опасная ошибка! **Знайте:** в любой ситуации террорист - это преступник, а заложник - его жертва! У них не может быть общих целей!

